

## CURSO ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA

30 HORAS - (20 hs presencial y 10 on-line)



Iniciar a los participantes de este curso a las diferentes actividades deportivas en la Naturaleza.

Adquirir conocimientos teórico-prácticos sobre las diferentes actividades deportivas.

Saber adaptar el ejercicio físico a las diferentes edades.

Potenciar la práctica de los deportes en la Naturaleza de forma segura.

### Contenido teórico de las actividades deportivas en la Naturaleza. (plataforma On-line, 10 horas)

- Concepto, ámbitos y objetivos de las actividades deportivas en la Naturaleza
- Seguridad y legislación vigente de las actividades en la Naturaleza.
- Planificación de programas y sesiones para actividades al aire libre.

### Técnicas y Recursos de las actividades (Presencial, 20 horas)

- Iniciación a las carreras de orientación
- EL senderismo: diseño y realización. Contenido de flora y fauna
- Iniciación al piragüismo de recreo, kayak de mar
- Iniciación al Tiro con Arco.
- Diseño y realización de circuitos de multiaventura

Ámbito lúdico – educativo de estas actividades.

- Psicopedagogía del juego y sus dinámicas.
- Actividades para grandes grupos, según espacios y climatología.
- Actividades deportivas para niños y familias.



### **Fechas y lugares de realización:**

[SOLICITAR INFORMACION](#)

(Indicar localidad)

Precio del curso: 50,00 €

Nº sesiones prácticas: 4 (20 horas)

Nº horas trabajo on-line: 10 horas.

Fechas de impartición: de Enero a Junio hay varias fechas en diferentes Centros de Educare.

### **MATRICULA E INSCRIPCION**

1º) Se enviará la información por e-mail al solicitante indicando las fechas y lugares donde se imparte el curso.

2º) Confirmar asistencia rellenando formulario enviado por e-mail.

### **MÁS INFORMACION**

Tel.: **600 620 054** (de 9:00 a 15 hs)

e-mail: [escuela@educare-aventura.com](mailto:escuela@educare-aventura.com)

WEB: [www.escuelaeducare.com](http://www.escuelaeducare.com)

Mas actividades: [www.educare-aventura.com](http://www.educare-aventura.com)