



## LA MAR DE AVENTURA EN KAYAK Y RUTA SENDERISTA POR RIO CHILLAR Para Centros de Educación de Primaria y Secundaria

“LA MAR DE AVENTURAS EN KAYAK” es una iniciativa lúdica y didáctica cuya finalidad es conjugar diversión y aprendizaje junto al mar. Dando a la vez a conocer una actividad deportiva de fácil realización y segura como es el Piragüismo de recreo en nuestro maravilloso Paraje Natural de los Acantilados de Nerja y Maro.

Este programa está diseñado para que los niños y jóvenes que participen disfruten de una serie de actividades deportivas relacionadas con el entorno que mayormente nos rodea, el mar. Además de practicar el piragüismo en kayak dobles totalmente seguros, aprenderán a orientarse con mapas y brújulas y realizarán actividades de destrezas acuáticas y terrestres para aprender más sobre nuestro ecosistema cercano.

El recorrido senderista por el Río Chillar se realiza en su primera parte por el cauce seco del río, una vez llegados a la “fabrica de la luz” en desuso comenzamos a caminar por el mismo cauce del río con agua. Es una actividad totalmente segura y muy atractiva. Las piedras no resbalan, solo hay que llevar un calzado tipo tenis deportivo con calcetines (para evitar rozaduras)

### Ubicación:

Esta actividad LA MAR DE AVENTURA EN KAYAK se desarrolla en la conocida Playa de Burriana. Nerja (Málaga). En esta zona Educare Aventura tiene acotado un espacio con sombras y muy seguro, además de tener un canal náutico para la entrada y salida de embarcaciones de recreo. Contamos con zonas de, aseos, cambiadores y zona de juegos infantiles.

La actividad de senderismo por EL RIO CHILLAR se realiza desde la urbanización Almijara (explanada del mercadillo) hasta el 2º cahorro del río Chillar.

### Horario base del programa:

10:00 a 13:00 horas: Programa La Mar de aventura en KAYAK (playa de Burriana)  
13:30 a 14:30 horas: Descanso para almuerzo / comida  
14:30 a 18:00 horas: Programa ruta Senderista por el Río Chillar (PN Sierra Almijara)

### Servicios incluidos:

- Seguro de Responsabilidad Civil y Accidentes para cada participante.
- Materiales para todas las actividades
- Monitores y técnicos titulados según ley Turismo Activo.
- Permiso por las Administraciones competentes
- Zona de sombras y espacio para dejar objetos personales.
- **Menú gratis para profesores** 1 menú por cada 20 niños (paella AYO + ensalada + bebida) Si escogen ambos programas. (Kayak + Río Chillar)

### **Precios por alumno/a. profesores acompañantes gratis.**

- Programa “La mar de Aventura en KAYAK” 8,00 €
- Ruta Senderista “Río Chillar” 3,00 €

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### Iniciación al piragüismo + ruta en Kayak doble por acantilado Nerja

Tras una introducción a las técnicas básicas de paleo y desplazamiento en un kayak doble autovaciable, realizamos un pequeño recorrido donde, si el estado de la mar lo permite, nos meteremos en una pequeña cueva, veremos cangrejos y mejillones en las rocas y pasaremos por una pequeña cascada de agua dulce. También realizaremos una pequeña exploración con gafas de buceo (si la temperatura lo permite) para observar los peces y la Posidonia. El recorrido es corto y de baja dificultad.



Duración 90 minutos



### Actividades deportivas rotativas (40 min. por base)

Duración 90 minutos



#### Tiro con arco y Juegos en el agua

El grupo que llega a esta actividad se divide en dos. A cada equipo se le enseña la técnica de tirar con arco. Tras la explicación se realizará un torneo con la misma cantidad de tiros por participante. Se contabilizarán los puntos obtenidos por el equipo. Para evitar aglomeraciones y hacer más dinámica esta base, se propone al grupo que no tira una serie de juegos en el agua con la pelota gigante, carrera de relevos, etc.



#### Circuito de carrera de orientación

Consiste en pasar por varias balizas colocadas en una zona segura de la playa ayudados por un mapa. Se forman grupos de 2 ó 3 participantes y se sale por tiempo.

#### Juegos con Paracaídas



#### Ruta senderista por el río Chillar. (3 horas)

